



# Auto Ecole Oraison Conduite

27 Avenue Abdon Martin 04700 Oraison,

## Elève

- Prénom : [REDACTED]
- Nom : [REDACTED]
- Permis : B

## Avancée en date du 17/02/2020

<b>C1 : Maîtriser</b>	<b>86</b>
	<b>%</b>
C1 > b) Entrer, s'installer au poste de conduite, et en sortir.	5 / 5
C1 > d) Démarrer et s'arrêter.	5 / 5
C1 > c) Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.	5 / 5
C1 > a) Connaître les principaux organes et commandes du véhicule – Effectuer des vérifications intérieures et extérieures.	1 / 5
C1 > e) Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.	4 / 5
C1 > g) Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.	5 / 5
C1 > f) Utiliser la boîte de vitesses.	5 / 5
C1 > h) Regarder autour de soi et avertir.	4 / 5
C1 > i) Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité	5 / 5
<b>C2 : Appréhender</b>	<b>60</b>
	<b>%</b>
C2 > a) Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte	4 / 5
C2 > c) Adapter l'allure aux situations.	3 / 5
C2 > b) Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.	3 / 5
C2 > f) Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire	4 / 5
C2 > e) Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.	3 / 5

C2 > g) S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.	1 / 5
C2 > d) Tourner à droite et à gauche en agglomération.	3 / 5
<b>C3 : Circuler</b>	<b>26</b> <b>%</b>
C3 > f) Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.	1 / 5
C3 > c) Passer des virages et conduire en déclivité.	2 / 5
C3 > b) Croiser, dépasser, être dépassé.	3 / 5
C3 > e) S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.	2 / 5
C3 > a) Évaluer et maintenir les distances de sécurité.	2 / 5
C3 > h) Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.	0 / 5
C3 > d) Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.	2 / 5
C3 > g) Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte.	0 / 5
C3 > i) Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts...	0 / 5
<b>C4 : Pratiquer</b>	<b>20</b> <b>%</b>
C4 > d) Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.	0 / 5
C4 > g) Pratiquer l'écoconduite.	3 / 5
C4 > e) Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...).	1 / 5
C4 > a) Suivre un itinéraire de manière autonome.	3 / 5
C4 > c) Connaître les principaux facteurs de risques au volant et les recommandations à appliquer.	0 / 5
C4 > f) Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.	0 / 5
C4 > b) Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.	0 / 5

## Bilans

28/01/2020 09:05 - 2h

Remarques :

- Fait : contrôle rétro extérieur / intérieur

- Bonne installation
- Régler le siège, puis les 3 rétroviseurs
- Travailler les 3 techniques de volant
- Être plus dynamique
- Être moins crispé(e) sur le volant
- Utiliser les clignotants

**29/01/2020 08:02 - 2h**

Remarques :

- Fait : contrôles rétros + AM
- Oubli réglage appuie tête
- Fait : démarrage plat
- Attention à la position des mains
- Comprendre les interactions entre tous les éléments
- Automatiser les contrôles / attention à l'ordre
- Il faut chevaucher le volant (pas de "poussette")
- Lors du démarrage, tenir le point de patinage
- Contrôler avant tout départ (rétro et si besoin angle mort)
- Davantage d'accélération pour le démarrage
- Avant de ralentir, contrôler derrière
- Davantage de mobilité avec le regard
- Regarder plus loin
- Attention à relâcher la pression du frein avant l'arrêt

**30/01/2020 10:11 - 2h**

Remarques :

- Fait : BV 1-5 5-1 avec guidage en circulation
- Accompagner l'embrayage
- Attention à la position des mains
- Il faut chevaucher le volant (pas de "poussette")
- Lors du démarrage, tenir le point de patinage
- Ne pas hésiter à appuyer franchement sur l'accélérateur
- Davantage d'accélération pour le démarrage
- Anticiper les arrêts
- Attention à la position de la main sur le levier de vitesses
- Maintenir sa position sur sa voie
- Être plus léger sur le frein
- Anticiper les arrêts
- Après chaque rapport, enlever le pied de l'embrayage / Éviter de rester débrayé
- Attention à relâcher la pression du frein avant l'arrêt

**04/02/2020 15:48 - 2h**

Remarques :

- Manque d'AM à gauche
- Fait : démarrage plat
- Accompagner l'embrayage
- Fait : marche arrière courbe
- Attention à la position des mains
- Fait : BV 1-5 5-1
- Lors du démarrage, tenir le point de patinage
- Ne pas hésiter à appuyer franchement sur l'accélérateur

- Maintenir sa position sur sa voie
- Être moins crispé(e) sur le volant
- Après chaque rapport, enlever le pied de l'embrayage / Éviter de rester débrayé

### 05/02/2020 10:06 - 2h

#### Remarques :

- Ne pas couper les intersections
- Fait : marche arrière ligne droite
- Fait : démarrage en côte avec frein à main
- Manque d'AM à gauche
- Accompagner l'embrayage
- Prendre son placement avant l'intersection: serrer la droite si on va à droite, serrer la gauche si on va à gauche.
- Fait : marche arrière courbe
- Automatiser les contrôles / attention à l'ordre
- Regarder plus régulièrement autour de soi
- Fait : démarrage en côte sans frein à main
- Fait : 1/2 tours
- Lors du démarrage, tenir le point de patinage
- Se retourner pour regarder en vision directe en marche arrière
- Rechercher la signalisation horizontale ET la signalisation verticale
- Davantage d'accélération pour le démarrage
- Maintenir sa position sur sa voie
- Avec les clignotants, indiquer ses intentions
- Chercher les indices, puis adapter son allure
- Gérer sa trajectoire (trop large : attention au contresens / trop court : attention au trottoir)
- Avant de tourner, adapter son allure
- Plus de rythme pour changer les rapports

### 11/02/2020 13:56 - 1h30min

#### Remarques :

- Fait : marche arrière ligne droite
- Fait : démarrage plat
- Prendre son placement avant l'intersection: serrer la droite si on va à droite, serrer la gauche si on va à gauche.
- Fait : marche arrière courbe
- Fait : 1/2 tours
- Lors du démarrage, tenir le point de patinage
- Davantage d'accélération pour le démarrage
- Positionner son véhicule en fonction de la direction souhaitée
- Gérer sa trajectoire (trop large : attention au contresens / trop court : attention au trottoir)
- Être plus dynamique
- Attention à ne pas trop serrer à droite
- S'aider plus des indices informels
- Plus de rythme pour changer les rapports
- Être plus autonome

### 12/02/2020 09:06 - 2h

#### Remarques :

- Prendre son placement avant l'intersection: serrer la droite si on va à droite, serrer la gauche si on va à gauche.

- Anticiper les arrêts
- Avant de franchir l'intersection, définir la règle. Si besoin ralentir
- Attention à ne pas trop serrer à droite
- Ne pas hésiter à utiliser la "première glissée"
- ⚠ trop d'écart de vitesse

**14/02/2020 11:07 - 2h**

Remarques :

- ⚠ manque de frein le pied est trop souvent devant l'accélérateur
- Manque d'AM à gauche
- Schéma + explications
- Garder sa trajectoire et gérer son allure
- Être placé avant intersection.(serré à droite ou à gauche)

**17/02/2020 09:04 - 2h**

Remarques :

- ⚠ manque de frein le pied est trop souvent devant l'accélérateur
- Prendre son placement avant l'intersection: serrer la droite si on va à droite, serrer la gauche si on va à gauche.
- Fait test régulateur
- Maintenir sa position sur sa voie
- Gérer sa trajectoire (trop large : attention au contresens / trop court : attention au trottoir)
- Être plus dynamique
- Avant de tourner, adapter son allure
- Être moins crispé(e) sur le volant
- Être placé avant intersection.(serré à droite ou à gauche)

**17/02/2020 15:05 - 2h**

Remarques :

- Fait : bataille arrière sans véhicule
- Fait : bataille arrière avec véhicule
- Adapter son allure en fonction de la visibilité, il faut penser au pire.
- Gérer son allure, être prêt(e) à s'arrêter sans surprendre
- Contrôler autour de soi ( plus régulièrement / en reculant / avant de quitter stationnement)
- Gérer sa trajectoire (trop large : attention au contresens / trop court : attention au trottoir)
- Maîtriser son allure (si besoin, utiliser le patinage d'embrayage)
- Adapter son allure avant de tourner

## Informations complémentaires

**28/01/2020 09:05**

Si volant bien, débiter les démarrages/arrêts

**30/01/2020 10:11**

Vu quand changer les rapports

**17/02/2020 09:04**

Fait manosque

**17/02/2020 15:05**

Fluidifier l ensemble, attention les arrêts injustifiés.