

# Programme Formation Post Permis Auto

---

**Prochainement :**

**Public concerné :** Jeunes conducteurs ayant le permis de conduire depuis au moins 6 mois et moins de 12 mois.

**Objectifs :** Sensibiliser les jeunes conducteurs aux dangers de la route (vitesse, alcool, drogue, ...) et à l'éco-conduite.

**Conditions requises :** - Etre titulaire du permis B

**Durée de la formation :** Une journée de 6 à 8 heures

**Programme :**

1. Accueil, Présentation et tour de table
2. Effets et méfaits de la vitesse - Les lois psychophysiologiques - Le conducteur : mode de fonctionnement - Perception visuelle - Capacité d'estimation - Répartition des défaillances - Vitesse et distance d'arrêt
3. Exercices pratiques - Estimation de la vitesse et des distances - Evaluation des distances d'arrêt
4. Alcool, drogue et autres produits psycho-actifs, téléphone et conduite - Alcool - Equivalence des verres - Alcool : troubles - Sanctions - Conséquences pour l'assurance - Drogues : les effets - Sanctions encourues
5. Exercices pratiques - Conduite économique - Conduite apaisée
6. Théorie de l'éco-conduite - Définition - Entretien
7. Bilan de la journée

**Validation :** Attestation de formation post permis faite par l'auto-école formatrice.



**raison**  
**Conduite**  
04.92.76.48.83 06.70.16.31.57